

ARDURAZ KONTSUMITUZ IRAUNKORTASUNERANTZ CONSUMO RESPONSABLE HACIA LA SOSTENIBILIDAD



Zer da Kontsumo arduratsua?

Gizarte iraunkorragoa lortze aldera, irizpide eta jokaera egokiak jarraitzen dituen kontsumo mota. Garapen iraunkorrak garapen ekonomiko orekatuagoa, gizarte bidezkoagoa eta ingurumena gehiago zaintzea hartzen ditu oinarri modura.

Aztertu eta hobetu zure eguneroko kontsumo-ohiturak

- 1- Kontsumitu bertan ekoiztako produktuak, elikagai freskoak eta denboraldikoak.
- 2- Sortu zabor gutxiago: produktua aukeratzeko baloratu zenbat hondakin sortuko duen, baita berrerabiltzeko eta birziklatzeko aukerak ere.
- 3- Aurreztu energia: elektritateak aukeratzeko baloratu haien eraginkortasuna eta kontsumoa.
- 4- Erabili gutxiago automobila: Saiatu distantzia laburrak oinez edo bizikletaz egiten; garraiabide kolektiboak erabili, automobila pertsona gehiagorekin partekatu.
- 5- Ura ezinbestekoa da bizitzeko. Ez xahutu, berez behar duzun ura erabili solilik.



¿Qué es el Consumo responsable?

Se trata del tipo de consumo que sigue los criterios y las actitudes adecuadas de cara a conseguir una sociedad más sostenible. Los principios del desarrollo sostenible se basan en una economía más equilibrada, una sociedad más justa y en un mayor cuidado del medio ambiente.

Analiza y mejora tus hábitos de consumo cotidianos

- 1- Consume productos locales, frescos y de temporada
- 2- Genera menos residuos: a la hora de elegir un producto valora qué residuos genera, así como sus posibilidades de reutilización y reciclaje.
- 3- Ahorra energía: cuando vayas a elegir un electrodoméstico valora su consumo y su eficiencia.
hacer a pie o en bicicleta los desplazamientos cortos; utiliza los transportes colectivos, comparte el vehículo con más personas.
- 5- El agua es imprescindible para la vida. No la despilfarres, utiliza el agua que realmente necesites.

