



## 2012 IKASTURTEKO AEROBIC EGUTEGIA CALENDARIO CURSO AEROBIC

### URTARRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida

### OTSAILA

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29		

### MARTXOA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### APIRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

### MAIATZA

A	A	A	O	O
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

### EKAINA

A	A	A	O	O
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

### UZTAILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### ABUZTUA

A	A	A	O	O	
			1	2	3
6	7	8	9	10	
13	14	15	16	17	
20	21	22	23	24	
27	28	29	30	31	

### IRAILA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

### URRIA

A	A	A	O	O
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

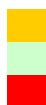
### AZAROA

A	A	A	O	O	
				1	2
5	6	7	8	9	
12	13	14	15	16	
19	20	21	22	23	
26	27	28	29	30	

### ABENDUA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida



IKASTARO EGUNA / DIA DE CLASE  
JAI EGUNA / FESTIVO  
ITXITA / CERRADO



## 2012 AQUA-GYM IKASTAROAK CURSOS AQUA-GYM

### URTARRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### OTSAILA

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29		

### MARTXOA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### APIRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

### MAIATZA

A	A	A	O	O
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

### EKAINA

A	A	A	O	O
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

### UZTAILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### ABUZTUA

A	A	A	O	O
			1	2
			3	4
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

### IRAILA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

### URRIA

A	A	A	O	O
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

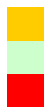
### AZAROA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### ABENDUA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida



IKASTARO EGUNA  
JAI EGUNA  
ITXITA



## 2012 IGERIKETA IKASTAROEN EGUTEGIA CALENDARIO CURSOS NATACION

**URTARRILA**

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

**OTSAILA**

A	A	A	O	O
	1	2	3	
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29		

**MARTXOA**

A	A	A	O	O
		1	2	
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

**APIRILA**

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

**MAIATZA**

A	A	A	O	O
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

**EKAINA**

A	A	A	O	O
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**UZTAILA**

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

**ABUZTUA**

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

**IRAILA**

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

**URRIA**

A	A	A	O	O
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

**AZAROA**

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

**ABENDUA**

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida

IKASTARO EGUNA  
 JAI EGUNA  
 ITXITA



## 2012 IKASTURTEKO PILATES EGUTEGIA CALENDARIO CURSO PILATES

### URTARRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida

### OTSAILA

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29		

### MARTXOA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### APIRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

### MAIATZA

A	A	A	O	O
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

### EKAINA

A	A	A	O	O
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

### UZTAILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### ABUZTUA

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

### IRAILA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

### URRIA

A	A	A	O	O
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

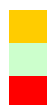
### AZAROA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### ABENDUA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida



IKASTARO EGUNA  
JAI EGUNA  
ITXITA



## 2012 GIMNASTIKA ERRITMIKOKO EGUTEGIA CALENDARIO GIMNASIA RITMICA

### URTARRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida

### OTSAILA

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29		

### MARTXOA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### APIRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

### MAIATZA

A	A	A	O	O
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

### EKAINA

A	A	A	O	O
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

### UZTAILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### ABUZTUA

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

### IRAILA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

### URRIA

A	A	A	O	O
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

### AZAROA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### ABENDUA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida



IKASTARO EGUNA / DIA DE CLASE  
JAI EGUNA / FESTIVO  
ITXITA / CERRADO



**2012**  
**IKASTURTEKO SOINKETA EGUTEGIA**  
**CALENDARIO CURSO GIMNASIA**

**URTARRILA**

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

\* Tasa murriztua  
 Tasa reducida

**OTSAILA**

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29		

**MARTXOA**

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

**APIRILA**

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

**MAIATZA**

A	A	A	O	O
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

**EKAINA**

A	A	A	O	O
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**UZTAILA**

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

**ABUZTUA**

A	A	A	O	O
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

**IRAILA**

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

**URRIA**

A	A	A	O	O
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

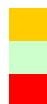
**AZAROA**

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

**ABENDUA**

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

\* Tasa murriztua  
 \* Tasa reducida



**IKASTARO EGUNA**  
**JAI EGUNA**  
**ITXITA**



## 2012 IKASTURTEKO TAI CHI EGUTEGIA CALENDARIO CURSO TAI CHI

URTARRILA	OTSAILA	MARTXOA	APIRILA
A A A O O	A A A O O	A A A O O	A A A O O
2 3 4 5 6	1 2 3	1 2	2 3 4 5 6
9 10 11 12 13	6 7 8 9 10	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13
16 17 18 19 20	13 14 15 16 17	12 13 14 15 16	16 17 18 19 20
23 24 25 26 27	20 21 22 23 24	19 20 21 22 23	23 24 25 26 27
30 31	27 28 29	26 27 28 29 30	30
MAIATZA	EKAINA	UZTAILA	ABUZTUA
A A A O O	A A A O O	A A A O O	A A A O O
1 2 3 4	1	2 3 4 5 6	1 2 3
7 8 9 10 11	4 5 6 7 8	9 10 11 12 13	6 7 8 9 10
14 15 16 17 18	11 12 13 14 15	16 17 18 19 20	13 14 15 16 17
21 22 23 24 25	18 19 20 21 22	23 24 25 26 27	20 21 22 23 24
28 29 30 31	25 26 27 28 29	30 31	27 28 29 30 31
IRAILA	URRIA	AZAROA	ABENDUA
A A A O O	A A A O O	A A A O O	A A A O O
3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	3 4 5 6 7
10 11 12 13 14	8 9 10 11 12	5 6 7 8 9	10 11 12 13 14
17 18 19 20 21	15 16 17 18 19	12 13 14 15 16	17 18 19 20 21
24 25 26 27 28	22 23 24 25 26	19 20 21 22 23	24 25 26 27 28
	29 30 31	26 27 28 29 30	31



IKASTARO EGUNA  
JAI EGUNA  
ITXITA

\* Tasa murriztua  
Tasa reducida



## 2012 YOGAKO EGUTEGIA CALENDARIO YOGA

### URTARRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### OTSAILA

A	A	A	O	O
			1	2
			3	
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29		

### MARTXOA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### APIRILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

### MAIATZA

A	A	A	O	O
			1	2
			3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

### EKAINA

A	A	A	O	O
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

### UZTAILA

A	A	A	O	O
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

### ABUZTUA

A	A	A	O	O
			1	2
			3	
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

### IRAILA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

### URRIA

A	A	A	O	O
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

### AZAROA

A	A	A	O	O
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

### ABENDUA

A	A	A	O	O
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

\* Tasa murriztua

\* Tasa reducida



IKASTARO EGUNA  
JAI EGUNA  
ITXITA