

ORDUAK	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA
09:00-10:00	Soinketa		Soinketa	Aerobik 09:15		
	Aquagym 09:15	Aerobik 09:15	Aquagym 09:15	Aquagym 09:15	Soinketa 09:00	
	Ciclo Indoor 09:15		Ciclo Indoor 09:15			
10:00-11:00	Muskulazio gela	3.Adina 10:30	Muskulazio gela	3. Adina 10:30	Muskulazio gela	
11:00-12:00						Kenpo-kai 11:45
12:00-13:00						
13:00-14:00						
14:00-15:00						
15:00-16:00	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor	
	Soinketa	Aquagym	Soinketa	Aquagym	Soinketa	
	Pilates 15:30		Pilates 15:30			
16:00-17:00	Pilates 16:30		Pilates 16:30			
	Osasuna 16:15		Osasuna 16:15		Osasuna 16:15	
17:00-18:00	Yoga 17:50	Judoa 17:30	Yoga 17:50	Judoa 17:30		
	Muskulazio gela		Muskulazio gela		Muskulazio gela	
	Igeriketa haurrak	Igeriketa haurrak	Igeriketa haurrak	Igeriketa haurrak	Igeriketa haurrak	
		Gimnas. Erritmikoa			Gimnas. Erritmikoa	
18:00-19:00		Aquagym 18:45		Aquagym 18:45		
	Tai-Chi	Handycap 18:15	Tai-Chi	Handycap 18:15	Tai-Chi	
		Ciclo Indoor 18:00		Ciclo Indoor 18:00		
19:00-20:00		Judoa 18:30		Judoa 18:30		
	Soinketa	Aerobik	Soinketa	Aerobik	Soinketa	
	Yoga 19:05	Aquagym 19:30	Yoga 19:05	Aquagym 19:30		
	Ciclo Indoor 19:30	Ciclo Indoor 19:15	Ciclo Indoor 19:30	Ciclo Indoor 19:15	Ciclo Indoor 19:30	
20:00-21:00		Judoa 19:30		Judoa 19:30		
	Ciclo Indoor 20:30		Ciclo Indoor 20:30		Ciclo Indoor 20:30	
	Pilates 20:15	Aerobik 20:15	Pilates 20:15	Aerobik 20:15		
		Kempo Kai				
	Igeriketa helduak	Igeriketa helduak	Igeriketa helduak	Igeriketa helduak	Igeriketa helduak	